

*À l'adolescence, notre jeune recherche de plus en plus d'autonomie et de liberté. Même s'il ne le laisse pas nécessairement paraître, vous demeurez pour lui une source d'informations importante et fiable concernant la sexualité. C'est également une période où l'adolescent se retrouve exposé à diverses sources d'influence ; notamment les médias et les amis. Avoir un contrôle sur tout ce qui est susceptible d'influencer notre adolescent est impossible. Toutefois, voici quelques moyens qui peuvent vous aider à outiller votre jeune à mieux réagir face aux multiples messages sur la sexualité auxquels il sera exposé.*

### **PARLER DE SEXUALITÉ DÈS LE PLUS JEUNE ÂGE**

Évidemment, ici il ne s'agit pas de parler de relations sexuelles et d'infections transmissibles sexuellement avec un enfant de 5 ans. À cet âge, nous allons plutôt parler de sujets comme les parties du corps ou encore des différences qu'il peut exister entre l'anatomie des corps masculins et féminins. Également, employer les bons mots lorsqu'on parle de sexualité favorise une aisance à les utiliser. Ce qu'il faut garder en tête, c'est que plus l'enfant nous entend parler de sexualité, plus il va percevoir ce sujet comme étant quelque chose de normal, de sain et de positif. Parler de sexualité est l'une des façons de transmettre vos valeurs importantes sur la sexualité. Donc, plus vous en parlez tôt dans la vie du jeune, plus il y a plus de chance qu'il retienne vos messages et qu'il s'y réfère lorsque viendra le temps de vivre ses propres expériences.

### **SAISIR LES OPPORTUNITÉS**

L'une des façons de contrer l'influence possible des médias et des pairs réside dans le fait de saisir les opportunités pour parler de sexualité. Votre quotidien regorge de situations où vous pouvez profiter de ces moments pour aborder le sujet. Par exemple, un article dans le journal, une émission, une série ou une conversation que vous entendez entre votre jeune et son ami sont de belles portes d'entrée. Il s'agit de voir ces moments comme des occasions pour questionner votre jeune sur ses croyances, ses valeurs, sur ce qu'il ressent. De plus, ça vous permet d'évaluer où il se situe dans ses expériences. Rien ne vous oblige à aborder le sujet sur le vif. Vous pouvez attendre et réfléchir à ce que vous souhaitez partager avec votre jeune.

## DÉVELOPPER L'ESPRIT CRITIQUE

Amener votre adolescent à développer son esprit critique est une autre façon de court-circuiter les fausses informations provenant des médias. Par exemple, pourquoi ne pas visionner en sa compagnie sa télésérie préférée ? Non seulement cela vous donne un aperçu de ce que regarde votre jeune, mais cela vous permet d'utiliser des exemples concrets pour transmettre vos attentes et vos valeurs relatives à la sexualité. Votre regard d'adulte et vos expériences permettent de nommer des choses et de le faire réfléchir à des aspects auxquels il ne pense pas. Profiter de cet espace pour questionner votre jeune sur ce qu'il comprend et perçoit du contenu. Ses réponses vous permettent de vous orienter concernant les messages importants à lui transmettre.



Sources utilisées pour la rédaction (en anglais) :

- [Un article sur l'influence des amis, des parents et des partenaires sur la sexualité et les relations amoureuses des adolescents](#)
- [Un article sur l'effet médiateur du rôle parental concernant l'influence des médias et les comportements des adolescents relatifs à la consommation, la violence et la sexualité](#)
- [Un article sur la perception des adolescents concernant les discussions sur la sexualité avec leurs pairs et leurs parents](#)