

Le besoin d'intimité est une notion qui varie d'un individu à l'autre. À l'adolescence, il faut savoir que ce besoin occupe une place plus importante. Pour un parent, il peut être difficile de s'ajuster à cette nouvelle réalité. Voici quelques éléments pour vous éclairer à ce sujet.

Pour l'adolescent, certaines sphères sont plus intimes que d'autres.

Donner plus d'intimité à votre adolescent ne veut pas nécessairement dire ne plus s'informer sur son quotidien. Toutefois, pour le jeune, certaines sphères sont considérées comme étant plus privées que d'autres. Ses sentiments amoureux, ses discussions avec ses amis ou encore le contenu de son cellulaire en sont quelques exemples. Donc, interroger votre adolescent sur ces aspects ou même fouiller dans ses informations personnelles risque d'être perçue comme une intrusion à sa vie privée. Le non-respect de cette intimité peut rendre l'adolescent plus secret et moins enclin à vous partager ce qu'il fait ou ce qu'il vit.

Réfléchissez aux raisons pour lesquelles vous êtes tenté de ne pas respecter leur intimité.

Sous l'envie d'épier votre adolescent se cache parfois de la curiosité. En effet, si votre jeune est réservé ou discret vous pouvez être tenté de savoir où il en est dans ses expériences amoureuses ou sexuelles. Il est tout à fait normal de vouloir connaître ces éléments afin de s'assurer du bonheur et du bien-être de votre jeune. D'autres fois, ce sont des préoccupations qui donnent le goût d'espionner par exemple les conversations qu'il a avec ses amis, son chum ou sa blonde. Même si la tentation est forte, il est plus bénéfique de laisser votre jeune venir à vous et de lui laisser entendre que vous êtes là que de répondre à votre besoin d'être rassuré. Car cela risque de briser le lien de confiance et nuire à la relation si votre adolescent l'apprend.

Quelques impacts dus au fait de respecter leur intimité

Renforce le lien et la relation de confiance

Respecter l'intimité de votre adolescent a une incidence sur le lien de confiance que vous souhaitez établir avec lui. En effet, plus vous respectez son besoin, moins il ressentira l'envie de vous cacher des informations et plus il sera porté à se référer à vous dans ses décisions importantes ou pour des situations qui le préoccupent.

Bref, laisser la liberté à votre jeune de choisir de faire appel à vous ou pas est un élément qui favorise le rapprochement. Enfin, en respectant son intimité, vous lui transmettez l'importance de respecter la vôtre et celle des autres.

Contribue au développement de leur autonomie.

Respecter l'intimité demande effectivement un certain lâcher-prise. Puisque l'adolescent passe plus de temps avec ses pairs et à l'extérieur du foyer familial, certaines informations vous échappent. Ainsi, tout savoir sur sa vie devient impossible. L'adolescent qui omet de vous mentionner certaines informations personnelles le fait dans un but précis. Ce n'est pas par plaisir, ni pour vous exaspérer, mais bien pour exercer son autonomie. Il se retrouve maintenant avec la possibilité de choisir ce qu'il désire partager ou non avec son parent. De plus, le fait de ne pas avoir de présence parentale en permanence amène le jeune à prendre position sans l'influence ou le contrôle de son parent. Donc, respecter cette intimité lui permet de développer ses compétences à prendre des décisions, de se découvrir comme individu et de s'affirmer auprès des autres.



Sources utilisées pour la rédaction (en anglais) :

1. un article sur les attentes des adolescents face aux parents concernant leur vie privée
2. un article sur l'implication des parents concernant la gestion de la vie privée des adolescents sur les réseaux sociaux