
LES ÉTAPES DE LA BONNE UTILISATION DU CONDOM

Vérifier la date d'expiration et avant l'utilisation

Enlever ses bagues

Ouvrir le sachet en déchirant un côté avec les doigts (et non avec les dents!)

Vérifier le sens du déroulement

Pincer le bout du condom entre 2 doigts pour en enlever l'air

Dérouler le condom sur le pénis en érection, jusqu'à la base, tout en continuant de pincer le bout pour éviter que l'air n'entre dans le condom

Relation sexuelle (Contacts génitaux ou pénétration)

Tenir le condom à la base du pénis lors du retrait

Enlever le condom

Faire un nœud dedans pour éviter que le sperme ne se répande

Le jeter dans la poubelle

AUTRES INFORMATIONS PERTINENTES :

- ⌘ Le condom devrait être mis avant tout contact sexuel et non seulement au moment de la pénétration.
- ⌘ Si vous commencez à dérouler le condom sur le pénis de votre partenaire et que vous vous rendez compte que vous vous êtes trompée de côté, jetez-le et prenez-en un autre, car le côté qui aura touché au pénis se retrouvera de votre côté. Il y a alors risque de transmission d'ITSS, car il peut y avoir eu contact avec le liquide pré-éjaculatoire, mais aussi parce que le contact « peau-peau » peut être suffisant pour transmettre certaines ITSS.
- ⌘ Le garçon devrait se retirer tout de suite après l'éjaculation soit avant de commencer à perdre son érection.
- ⌘ Éviter l'utilisation de spermicides (le nonoxynol-9, par exemple) car ce sont des produits irritants qui peuvent faciliter la transmission du VIH en créant des microlésions qui forment des portes d'entrée intéressantes pour le virus. On retrouve du spermicide principalement sur certains condoms (ce sera indiqué sur l'emballage), dans les mousses ou gelées spermicides et dans les éponges contraceptives.
- ⌘ Le condom ne s'utilise qu'une seule fois !