

Le nettoyage du matériel de consommation de drogues

L'eau de Javel peut empêcher que des infections comme le VIH et l'hépatite B se propagent. Les personnes devraient utiliser du nouveau matériel pour chaque injection. S'il n'y a pas de nouveau matériel disponible, on peut nettoyer les aiguilles entre chaque utilisation et surtout ne pas les partager avec d'autres. Cela réduira le risque de transmettre l'infection.

Pour nettoyer une seringue à l'eau de Javel, rincez la seringue deux fois avec de l'eau, deux fois avec de l'eau de Javel et ensuite, deux fois encore avec de l'eau :

1. Aspirez de l'eau propre dans la seringue.
2. Secouez et tapotez la seringue pour décoller les gouttes de sang.
3. Expulsez l'eau.
4. Répétez les étapes 1, 2 et 3.
5. Aspirez de l'eau de Javel non diluée dans la seringue. La seringue doit être complètement remplie afin que l'eau de Javel soit en contact avec tout l'intérieur du cylindre et le bas du piston.
6. Laissez agir pendant (au moins) 30 secondes.
7. Expulsez l'eau de Javel.
8. Répétez les étapes 5, 6 et 7.
9. Aspirez de l'eau propre dans la seringue.
10. Expulsez l'eau.
11. Répétez les étapes 9 et 10.

Si l'on réutilise un « réchaud » ou une cuillère, on doit les laisser tremper dans de l'eau de Javel non diluée pendant au moins 30 secondes, et ensuite les rincer minutieusement avec de l'eau propre.